

SUGO NEWS GENOVA

NUMERO 44, PAG. 1 - LUGLIO/AGOSTO 2013 - SUGONEWS, LA PRIMA RIVISTA DA TAVOLA
 SUGONEWS.IT FACEBOOK.COM/SUGONEWS.RIVISTADATAVOLA
 PUBBLICITÀ - tel 011 5692009 - comunicazione@sugonews.it
 stampato con inchiostri e carta adatti al contatto con alimenti dalla G.Candè & C. s.p.a.
 registrato al Tribunale di Torino con il numero 13/27.02.07 - tiratura 60.000 copie - distribuito a Genova e Savona
 usare come sottopiatto - buono come tovaglietta, ottimo per areoplanini di carta

Valle d'Aosta, la montagna come non l'avete mai vista!

FABRIZIO VESPA

"Piccolo è bello!" Questo è uno degli slogan con cui la Valle d'Aosta vuole invitare a riscoprire le sue aree minori in occasione dell'estate 2013. L'idea lanciata con "La Valle d'Aosta che ti manca" è di far conoscere le attrazioni meno note della Regione, ma non per questo meno suggestive, portando i turisti a compiere delle esperienze

direttamente sul campo. Non si tratta della solita proposta di soggiorno in montagna, ma di una full immersion nel territorio e di una condivisione totale delle sue bellezze e della vita reale di chi vi abita da sempre. Infatti, a tutti coloro che verranno a visitare questi luoghi sarà data la possibilità di calarsi a 360° nella vita quotidiana delle piccole comunità montane, entrando nelle case dei residenti e partecipando alle loro attività quotidiane. A cominciare dalla Valpelline dove, tra ghiacciai, laghi, pascoli, centri sportivi e sentieri

L'idea lanciata con "La Valle d'Aosta che ti manca" è di far conoscere le attrazioni meno note della Regione, ma non per questo meno suggestive

d'alta montagna, sarà anche possibile entrare a casa di allevatori e artigiani. Oppure in Valsavarenche, dov'è la natura a farla da padrona con il suo unico comune immerso nel Parco più antico d'Italia, ai piedi del Gran Paradiso, tra le tante attività proposte si potranno seguire i monitoraggi dei guardiaparco a Levionaz. E ancora nel comprensorio di Fontainemore, Lillianes, Perloz e Pontboset, passeggiando in mezzo ai boschi di castagno, si potrà ritornare a respirare l'antico spirito di devozione alla montagna. In ogni zona, dalle

escursioni facili alle prelibatezze enogastronomiche, fino alle camminate con le tecniche del Nordic walking, ci saranno mille attività e il suggerimento di itinerari diversi, ma tutti assolutamente irripetibili. di itinerari diversi, ma tutti assolutamente irripetibili.

Per vedere nel dettaglio la ricca offerta di pacchetti vacanza basta consultare

www.lovevda.it/turismo/pacchetti_vacanza

'THE DARK SIDE OF LUZZATI'

Una mostra che raccoglie le opere in cui Luzzati esprime il suo "lato oscuro". Spesso legati al lavoro per il teatro, ma non solo, si tratta di manifesti, bozzetti per scenografie, illustrazioni che non hanno nulla da invidiare all'immaginario di Tim Burton. In sala centrale TEMPORARY ARTSHOP

Il Museo Luzzati si trasforma in un negozio temporaneo: per sole 6 settimane si potranno ammirare e acquistare gli arredi e i complementi delle mostre degli ultimi 10 anni.

Museo Luzzati a Porta Siberia
 Area Porto Antico 6, 16128 Genova
 tel. +39 010 2530328
 info@museoluzzati.it

ORARIO: dal martedì al venerdì: ore 10-13 e 14-18
 sabato, domenica e festivi: ore 10-18
 lunedì chiuso, aperto se festivo, ingresso 3€

RICICLA ESTATE

Una campagna che coinvolge 250 stabilimenti balneari e 900mila persone



Sono dodici (sei in provincia di Savona, sei in provincia di Genova) i Comuni liguri coinvolti nella campagna "Ricicla Estate 2013", che ha come obiettivo quello di aumentare e migliorare la raccolta differenziata sulle spiagge: si tratta di Camogli, Portofino, Santa Margherita Ligure, Rapallo, Zoagli, Chiavari, Bergeggi, Spotorno, Noli, Finale Ligure, Borge Verezzi e Pietra Ligure.

La campagna, promossa da Legambiente, consorzio Conai e Regione, coinvolge 250 stabilimenti balneari e 900mila persone, tra residenti e turisti. L'iniziativa prenderà il via il 15 giugno per concludersi il 15 settembre.



		
VALSAVARENCHÉ 100% Parco nazionale del Gran Paradiso	FONTEINEMORE, LILLIANES, PERLOZ, PONTBOSÉT Lontano dai luoghi comuni, vicino a tutto il resto.	VALPELLINE Gli ingredienti di una ricetta speciale.

AOSTA PIAZZA CHANOUX DAL 20 AL 29 LUGLIO 2013

60ª MOSTRA - CONCORSO DELL'ARTIGIANATO VALDOSTANO DI TRADIZIONE

Aosta Piazza Chanoux 20/29 Luglio Orario: 10.00 - 23.00

La manifestazione fu ideata per i soli scultori nel 1954. A partire dalla ventesima edizione, la partecipazione



60ª MOSTRA - CONCORSO dell'artigianato Valdostano di Tradizione



www.regione.vda.it

AOSTA CENTRO STORICO 3 AGOSTO 2013

45ª FOIRE D'ÉTÉ DELL'ARTIGIANATO VALDOSTANO DI TRADIZIONE

Aosta Centro storico Sabato 3 Agosto Orario: 09.00 - 19.00

La "sorella estiva" della millenaria Fiera di Sant'Orso, nata nel 1969, è l'appuntamento clou dell'estate per offrire una panoramica completa



45ª Foire d'Été

sulla produzione artigianale valdostana. Oltre 500 espositori partecipanti, suddivisi nelle varie categorie del settore tradizionale animano il centro storico di Aosta proponendo le proprie opere realizzate con diverse tecniche e lavorazioni tradizionali. Alla manifestazione sono inoltre presenti manufatti in ceramica, rame, vetro, oro e argento. Infine vi è una produzione realizzata in materiali e tecniche non tradizionali.

TELLOMAGGIORE.COM IMPAGNAZIONE MONTIFERRA/BERENA

SUGO NEWS GENOVA

NUMERO 44, PAG.2 - LUGLIO/AGOSTO 2013 - SUGONews, LA PRIMA RIVISTA DA TAVOLA
 SUGONews.IT FACEBOOK.COM/SUGONews.RIVISTADATAVOLA
 PUBBLICITÀ - tel 011 5692009 - comunicazione@sugonews.it
 stampato con inchiostri e carta adatti al contatto con alimenti dalla G.Canale & C. s.p.a.
 registrato al Tribunale di Torino con il numero 13/27.02.07 - tiratura 60.000 copie - distribuito a Genova e Savona
 usare come sottopiatto - buono come tovaglietta, ottimo per areoplanini di carta

Archeoricetta

GENEROSO URCIUOLI

Per l'Archeoricetta attingiamo dal repertorio di Apicio (il Gastronomo dell'antichità romana)

Per questioni di spazio non si cita il testo che ha come ingredienti: porri, salsiccia, pepe, cumino, ruta e l'immancabile garum (una salsa realizzata con frattaglie e pesci e erbe aromatiche dal gusto decisamente particolare). Realizziamo la ricetta con qualche piccola variante: la pasta sfoglia e il formaggio. Tagliare i porri a rondelle e cuocerli per pochi minuti in acqua bollente. Scolarli e rosolarli in una padella con poco olio, quindi aggiungere la salsiccia sbriciolata, coprire

con un coperchio e far cuocere per circa 10 minuti. Verso fine cottura sfumare con vino bianco. In una terrina sbattere le uova, mettere il sale, la robiola, il cimino e la ruta tritata. Distribuire sulla pasta sfoglia la salsiccia e i porri e il composto. Mettere del pepe nero macinato sulla superficie e infornare a 180° per circa 20-25 minuti. Ingredienti: 250gr di pasta sfoglia - 350gr di salsiccia - due porri - 100gr di robiola - due uova - 2 cucchiaini di parmigiano grattugiato - olio extravergine di oliva - 1/4 di bicchiere di vino bianco secco - sale - pepe nero. P.s. ma esisteva la pasta sfoglia all'epoca dei Romani? Era una delle tante varianti di realizzazione e utilizzo delle duttili lagane. <http://archeoricette.com>

La Banda della posta

PAOLO FERRARI

La storia arriva da Calitri, Irpinia, 5.000 abitanti sulle rive dell'O-fanto. E rappresenta un'Italia che non ci sarà mai più. Un gruppo di anziani prese anni fa a ritrovarsi di fronte all'ufficio postale il giorno dell'arrivo delle pensioni. Una sorta di picchetto pacifico per assicurarsi che i soldi arrivassero davvero. Quando il meritato miracolo si verificava, i signori passavano alla cassa; poi tiravano fuori gli strumenti e si mettevano a suonare un repertorio misto e allegro di serenate, valzer, polka e via dicendo. Lo racconta Vinicio Capossela, perché quello è il paese di suo papà. Così il cantautore è diventato produttore e ha pubblicato il disco di quella che si

Si intitola "Primo ballo" ed esce in questi giorni. Con una dedica sottintesa: a tutti quelli che una pensione non ce l'avranno mai, perché quell'Italia, ahinoi, è finita.



fa chiamare Banda della Posta (come i rapinatori: fantastico). Si intitola "Primo ballo" ed esce in questi giorni. Con una dedica sottintesa: a tutti quelli che una pensione non ce l'avranno mai, perché quell'Italia, ahinoi, è finita.



MUSICASTELLE Festival Internazionale di Musica e Spettacolo

IN BLUE

19 LUGLIO 2013 - ORE 21.30
 ● MARCUS MILLER
 FORTE DI BARD

20 LUGLIO 2013 - ORE 21.30
 ● SARAH-JANE MORRIS
 FORTE DI BARD

21 LUGLIO 2013 - ORE 21.30
 ● BRANFORD MARSALIS
 FORTE DI BARD

INGRESSO 25 EURO
 INFO www.musicastelle.it
 Blue Note

outdoor

5 LUGLIO 2013 - ORE 18.00
 ● SIMONE CRISTICCHI
 VERRÈS - PARCO DEL CASTELLO

6 LUGLIO 2013 - ORE 18.00
 ● CHIARA GALIAZZO
 TORGNON - LOC. LES RONCS

13 LUGLIO 2013 - ORE 18.00
 ● MAX GAZZÈ
 LA SALLE - PLAN BELLE CRÈTE

14 LUGLIO 2013 - ORE 15.00
 ● RAPHAEL GUALAZZI
 CHARVENSOD-PILA - LAGO DI CHAMOLÉ

INGRESSO LIBERO
 INFO www.musicastelle.it

FIERA DELLE VECCHIE COSE FINALE LIGURE

Il Mercatino "Fiera delle Vecchie Cose", contribuisce con la sua presenza a richiamare un folto pubblico di curiosi ed appassionati nelle piazze e vie di Finalborgo, con centro in Piazza del Tribunale. La merce esposta spazia dal mobile antico e pregiato al piccolo oggetto tipico dei "mercatini delle pulci", cosicché chiunque potrà riscoprire il piacere di cercare tra cose passate e strane qualcosa di particolare e di ormai introvabile. L'appuntamento con questa manifestazione è per la prima domenica e sabato antecedente di ogni mese.
 * Agosto: sabato 3 e domenica 4
 * Settembre: sabato 31/09 e domenica 1
 INFO 019 690112



GEISHE E SAMURAI. ESOTISMO E FOTOGRAFIA NEL GIAPPONE DELL'OTTOCENTO

A cura di Francesco Paolo Campione e Marco Fagioli
 FINO AL 25 AGOSTO 2013 H 10/19
 Palazzo Ducale, Piazza Giacomo Matteotti

Palazzo Ducale di Genova ospita una mostra che presenta 112 stampe fotografiche originali realizzate dai grandi interpreti giapponesi ed europei di quest'arte, agli albori della storia della fotografia, fra il 1860 e i primissimi anni del Novecento. L'esposizione si inserisce tra le iniziative promosse in occasione della quarta edizione di La Storia in Piazza (dal 18 al 21 aprile), il più importante festival di storia in Italia, dedicato quest'anno al tema "Identità sessuali".

